

Datum	Bewerb	Schwimmen							Rad							Laufen							Gesamt	Bewerb	Datum					
		0,75	1,0	1,2	1,5	1,9	2,3	3,8	21	24	30	40	85	90	130	180	24 Std.	5	7	8	9,2	10				21,1	42,195	16 km	24h	
21.02.15	4h Lauf Marchtrenk																										43,88	4:01:52	4h Lauf Delta	21.02.15
15.03.15	Wels Halbmarathon																						1:37:01					1:37:01	Wels Halbmarathon	15.03.15
19.04.15	Zürich Marathon																						48:48	1:38:49	3:26:32			3:26:32	Zürich Marathon	19.04.15
03.05.15	St. Pölten Wings for Life																						43:00	1:32:30		41,2km		3:05:50	Wings for Life - Worldrun	03.05.15
17.05.15	Half-Ironman St. Pölten					41:20							3:00:00										1:39:46				5:31:58	Half-Ironman St. Pölten	17.05.15	
31.05.15	Knastmarathon																						1:36:30				3:17:20	Darmstadt	31.05.15	
12.06.15	Linz Airport RWNR15																	20:19									20:19	Runway Night Run	12.06.15	
19.06.15	Businessrun Wels																	20:30									20:30	Businessrun Wels	19.06.15	
03.07.15	Irdning																							4:22:00	74,3	24:00:00	Irdning 24h Lauf	03.07.15		
31.12.15	Silvesterrace Wels																											Silvesterrace Wels	31.12.15	
31.12.15	Silvesterlauf Wels																											Silvesterlauf Wels	31.12.15	

22

19

33

20

34

23