

Datum	Bewerb	Schwimmen							Rad							Laufen							Gesamt	Bewerb	Datum						
		0,75	1,0	1,2	1,5	1,9	2,3	3,8	21	24	30	40	85	90	130	180	24 Std.	5	7	8	9,2	10				21,1	42,195	16 km	24h		
22.02.14	Verical UP Kitzbühel																											56:18	VUP Streif	22.02.14	
02.03.14	Antalya - Ögertour M.																				0:42	1:32:00	3:15:05					3:15:05	Runtalya	02.03.14	
06.04.14	Linz MarathonStaffel																									14,3km			55:58	Linz MarathonStaffel	06.04.14
29.05.14	Tenzing-Hillary-Everest																												7:32:25	Everest Marathon Nepal	29.05.14
13.06.14	Businessrun Wels																					20:01							20:01	Businessrun Wels	13.06.14
26.07.14	Zell am See - TriZell14				30:02						1:19:43																		2:39:07	TriZell olympischer Tria	26.07.14
09.08.14	WEM Mitteldistanz TRIA						45:00					3:08:45																	5:54:57	WEM Litschau 2,3/85/21	09.08.14
15.08.14	Marchtrenk 10 Meilen																												1:09:23	run and fun	15.08.14
24.08.14	Mondsee olymp. TRIA				33:26						1:10:02																		2:39:24	Mondseelandiathlon	24.08.14
03.09.14	Businesslauf																												20:47	Businesslauf 5,4km ocw	03.09.14
06.09.14	Podersdorf Langdistanz										1:19:19																		3:57:08	Podersdorf Triathlon LD	06.09.14
26.10.14	Niagara Falls Marathon																												1:29:38	Niagara Falls Marathon	26.10.14
02.11.14	New York Marathon																												1:33:20	New York Marathon	02.11.14
31.12.14	Silvesterrace Wels																					20:25							20:25	Silvesterrace Wels	31.12.14

28
29
18
30
31
32